

Covid-19 : respectez les gestes barrières

Le virus circule toujours. Ne pas respecter les gestes barrières, c'est prendre des risques, pour soi et pour ses proches. On peut tous être touchés, alors on doit tous se protéger.



- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir



- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



- Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et partout où cela est obligatoire



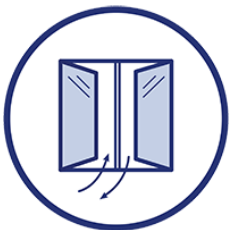
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



- Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



- Éviter de se toucher le visage



- Aérer les pièces 10 minutes, trois fois par jour



- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



- Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

