

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30-10h45	Lannéanou	Plouégat.G 10h		Tremel	
11h15-12h30					
13h-14h30		Séances individuelles		Séances individuelles	
14h30-16h					
17h-18h15	Guerlesquin (yoga doux)				
18h30-19h45	Guerlesquin	La Chapelle du Mur 19h - 20h15		Plouigneau 19h - 20h15	

06.86.96.04.35