



## Du moulin de Troglos à Lannéanou

6 km 1 h 30

A Lannéanou :

Du moulin de Troglos, continuer sur le chemin empierré, couper la route et poursuivre tout droit sur le chemin d'exploitation.

64 Avant la ferme de Guerauzon, tourner à droite et pratiquement en face pour atteindre par un chemin les fermes de Goasven. Continuer à droite par la route, passer le carrefour et poursuivre tout droit par le chemin de terre qui vire à gauche et même aux premières maisons de Lannéanou.

65 Prendre à droite la D 111 sur quelques mètres, puis un chemin de terre qui devient voie charretière. Gagner le centre de Lannéanou.

## De Lannéanou à Lesconais

8 km 2 h

Lannéanou est la commune la plus élevée de Bretagne à 270 m d'altitude.

Son nom signifie en breton : le lieu des religieux. Dans le cas présent, il s'agit plus vraisemblablement de la lande des religieux (le mot lan signifiant indifféremment lieu ou lande). En effet, dans la dernière décennie du 12e siècle, les landes avoisinant le bourg actuel furent concédées par les seigneurs du Ponthou (près de Plouigneau) aux Hospitaliers ou chevaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem. Les moines-soldats défrichèrent les environs et édifièrent une chapelle au 14e siècle.

Eglise au typique clocher montagnard.

Sur la place de l'église de Lannéanou, tourner à droite.

66 Après le cimetière, s'engager à droite dans un sentier ombragé qui devient empierré et mène à la ferme de la Villeneuve. Poursuivre sur la route. Au carrefour, couper la route, prendre presque en face, à droite, le chemin de terre.

67 Tourner à gauche dans le premier chemin charretier. Obliquer à droite sur la route.

68 Dans la côte qui suit le vallon, pénétrer à gauche dans le bois par une brèche marquée. Le GR® devient alors une sente, descend dans la vallée en longeant la lisière d'un bois. Il devient chemin herbeux et quitte le bois à droite pour franchir un talus. Traverser deux herbages, puis rejoindre la route vicinale qui en 50 m à gauche mène à la ferme de Créach-Post.